

## 年齢別フッ化物濃度と使用量

年齢	ペースト&ジェル		フォーム	
	濃度	使用量	濃度	使用量
歯の萌出直後 ～2歳	500 ppm	切った爪(乳幼児の小指)程度 	1,000 ppm	
3～5歳 (6歳未満)	500 ppm*1	5mm程度 		
6～14歳	1,000 ppm	1cm程度 	1,000 ppm*2	
15歳以上	1,500 ppm	2cm程度 	1,500 ppm	

\*1 モノフルオロリン酸ナトリウム(MFP)であれば1,000ppm

\*2 むし歯リスクの高い方は1,500ppm

※1,500ppmのフッ化物配合歯みがき剤は、6歳未満の子どもには使用を控えてください。